

A Brief Note of "Udbodh – The first Dementia Friendly city project in India" by "Prajna" of Centre for Neuroscience - CUSAT

Centre for Neuroscience (CNS) is a research centre at Cochin University of Science & Technology (CUSAT), and it has been actively engaged with several areas of brain research since its inception in 2000. In the beginning, the centre was mainly concentrating on molecular-level research in the area of Neuroscience. The focus was later shifted to an interdisciplinary approach to study the development of brain from every dimension. In order to address this, **Prajñā** was formed, which sets a hallmark in bridging science and society under the rubric of Centre for Neuroscience. The meaning of Prajñā is "insight or non-discriminating knowledge," and the literal meaning of **Prajñā** is "Pra" meaning higher or supreme and "Jna" meaning consciousness, "knowledge" or "understanding". The concept of **Prajñā** is not only developed as a community outreach of the centre, but also a platform for interdisciplinary and inter-sector collaboration for setting up a resilient society.

Udbodh is the third project of "Prajna" of the Centre for Neuroscience, in association with the district administration, Ernakulam. As the title Udbodh means, 'to awaken or enlighten,' the project aims to establish a comprehensive dementia care system and encourage society to have compassion towards people with dementia. **The project's goal was to establish the first dementia-friendly city in India.** A dementia-friendly city (DFC) is an adaptation of an international concept Dementia-friendly community in which the CNS has made several changes according to the regional peculiarities. **Udbodh-DFC** envisioned a city where people will be aware of and understand dementia and ensure support through various care systems that can offer clinical and social care for people with dementia. Hence, people with dementia can continue to live in the way they want to and in the community they choose. Udbodh has developed several care systems in the community, such as a **Memory Café, Memory Clinic, Dementia Day Care Centre, Dementia Friendly Psychologists, Formal CareGivers, and Dementia Friendly Doctors.** In addition, Udbodh has provided awareness classes to the entire local self-departments such as the grama panchayath, municipalities, and corporation in the Ernakulam district. There are 82 grama panchayaths, 14 municipalities, and one corporation in Ernakulam district. Under the Udbodh project, a few dementia screening camps at various grama panchayaths were also conducted. More than 100 schools at the corporation were given awareness classes. All the colleges at Cochin Corporation were given awareness classes. Almost all the hospitals and nursing institutions at Cochin Corporation were given orientation classes. Approximately 400 programmes were organized at the grassroots level, and extensive media advocacy for dementia care was also carried out. Finally, Udbodh has developed a mobile-based app known as "**prajna**" for connecting all the aforementioned care systems to facilitate dementia care in Kerala.

DDUK of CUSAT is partnering with Prajna to develop and maintain this mobile app. Udbodh adopted Cochin Corporation to build a model DFC. **Today, Kochi is the first dementia-friendly city in India.**

Today is world Alzheimer's day

<https://www.youtube.com/watch?v=S9eGXNxAaVc>

Udbodh holds together dementia patients with memory loss

<https://www.youtube.com/watch?v=jlgjNEMmL0>

Today is World Dementia Day; Dementia is not a disease, but a disease state; Dr. Baby

Chakrapani

https://www.youtube.com/watch?v=1ptUka0M-_4

Pinarayi seeks help of experts to formulate dementia policy

<https://www.newindianexpress.com/cities/kochi/2021/oct/17/pinarayi-seeks-help-of-experts-to-formulate-dementia-policy-2372327.html>

CUSAT researchers develop app for dementia care

<https://www.thehindu.com/news/cities/Kochi/cusat-researchers-develop-app-for-dementia-care/article36505226.ece>

Kochi to become India's first 'dementia-friendly city'

<https://english.mathrubhumi.com/news/kerala/kochi-to-become-india-s-first-dementia-friendly-city-pinarayi-vijayan-1.6088406>

Kerala Chief Minister declares Kochi as dementia friendly city

<https://truthunfold.com/nation/kerala-chief-minister-declares-kochi-as-dementia-friendly-city/>

Lourdes Hosp & Cusat launch memory-cum-dementia clinic

<https://www.newindianexpress.com/cities/kochi/2020/sep/23/lourdes-hosp-cusat-launch-memory-cum-dementia-clinic-2200502.html>

Udbodh: a prestigious project by the Centre for Neuroscience of CUSAT,

<https://www.youtube.com/watch?v=Dgzdr39tlKg>

‘Udbodh’ to identify & help dementia patients

<https://timesofindia.indiatimes.com/city/kochi/udbodh-to-identify-help-dementia-patients/articleshow/74198850.cms>

CUSAT: ‘Udbodh’ Project Begins at Koovappady

<https://www.newsexperts.in/cusat-udbodh-project-begins-koovappady/>

Caregivers of dementia patients burdened: Expert

<https://www.deccanchronicle.com/nation/current-affairs/021119/caregivers-of-dementia-patients-burdened-expert.html>

Kochi to be India’s first dementia-friendly city

<https://www.newindianexpress.com/cities/kochi/2019/oct/30/kochi-to-be-indias-first-dementia-friendly-city-2054374.html>

Assistance to Alzheimer's patients; Regards, Minister Dr. R.Bindu

<https://www.mathrubhumi.com/health/specials/world-alzheimer-s-day-2021/videos/world-alzheimer-s-day-2021-minister-dr-r-bindu-facilitate- cusat-1.6019171>

Kochi: A ‘cafe’ to support people suffering from memory loss

http://timesofindia.indiatimes.com/articleshow/71678415.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst

Kochi to get 'dementia-friendly' tag

http://timesofindia.indiatimes.com/articleshow/87059022.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst

'Udbodh' | Kerala CM Announces Kochi As 'dementia-friendly City', Unveils Program To Raise Awareness

<https://www.republicworld.com/india-news/general-news/kerala-cm-announces-kochi-as-dementia-friendly-city-unveils-program-to-raise-awareness.html>

‘Udbodh’ to identify & help dementia patients

[http://timesofindia.indiatimes.com/articleshow/74198850.cms?utm_source=contentofinterest
&utm_medium=text&utm_campaign=cppst](http://timesofindia.indiatimes.com/articleshow/74198850.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst)

Free dementia care centre to come up in Fort Kochi

http://timesofindia.indiatimes.com/articleshow/86125017.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst

രാജുത്തെ ആദ്യ ഡിമേസ്റ്റ്
സഹപ്രസരം കൊച്ചി

■ പ്രവൃത്തിയാണ് ഇന്തു രാവിലെ 11 മുദ്ദങ്ങൾക്കു നിർദ്ദിഷ്ടമാക്കുന്നത്.

കൊച്ചി * ഇന്ത്യയിലെ ഒരു വന്ന ഡിജിറ്റൽ സൗഹ്യദ സംരംഗമാണ് കൊച്ചിൽ ഇന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഇന്ന് റാബിലെ 11 ട്രൈവേഴ്സി പിന്നാലായി പി ചെയ്ത ഓൺലൈനായി പ്രവർത്തി ചെയ്യുന്നതും കുസാർഗ് സഹഃ സ് സെക്രട്ടേറി ഹാൾഡ് നടക്കി പരിപാടിപ്പിൽ ഡിജിറ്റൽ

● ප්‍රජාවාසික තුළමයෙහි සැරිස් ප්‍රතිඵලිය

കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ ആദ്യ ധിക്ഷാനംഗ്രസ്സുഹ്യം നഗരം

◎◎◎◎

A photograph showing a group of approximately ten people, mostly women, wearing white face masks. They are seated around a long table covered with a white cloth, engaged in a discussion or meeting. In the background, there is a whiteboard with some text and a small podium. A person in a yellow shirt is standing near the podium. The setting appears to be a formal meeting room.



ສະບອາດີເຈັກ

Sun, 17 October 2021
<https://openaccess.dogchek.info> (53774544)



REPUBLICWORLD.COM

India's Fastest Digital News Service



 THE NEW
INDIAN EXPRESS



ANI

South Asia's Leading Multimedia News Agency

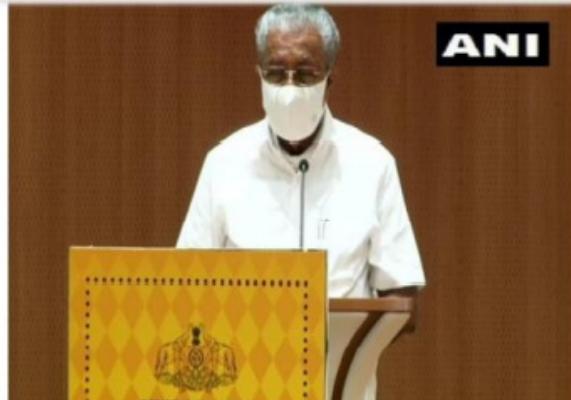
[Home](#) > [Cities](#) > Kochi

Pinarayi seeks help of experts to formulate dementia policy

Chief Minister Pinarayi Vijayan has called upon experts in the field of brain science to assist the government in formulating a dementia policy by giving valuable suggestions.



Published: 17th October 2021 06:05 AM | Last



Kerala CM declares Kochi as dementia-friendly city

'Udbodh' | Kerala CM announces Kochi as 'dementia-friendly city', unveils program to raise awareness

During the inaugural ceremony, Kerala CM Pinarayi Vijayan unveiled Dementia Clinics and Care Homes along with the Dementia-Friendly District program, 'Udbodh'.

Published: 17th October 2021 06:05 AM | Last friendly city

വിദ്യുതിപ്രായം തേടുമെന്ന്
മുഖ്യമായി

கழுமதேவி ▶ ஸ-பவானவின் விளைவு
எழுதய. குபவர்த்திக்கான் பிரீர்வை
ஏ நிர்வேல்ஜெட்டு. ஸாவானது. ஸி
கால்மார் வழகுமறு பிளொசி பிச
யன். கொடு ஸால் ஸாக்கடி. ஸாக்க
லாலோல எள்ளின் பூங்கி ஸால் ஸாக
ஸிள்ளின் காலைய் உத்திமவீஸின் காலை
உத்தில் ஏரியாகுடி விழு காலை15



≡ DECCAN Chronicle

Kochi to be declared first age-friendly city

Oct 1, 2017, 5:12 am IST

Deccan Chronicle | Krishna Kumar K E

Nation, Current Affairs

Corp implements programmes like elderly day care centre, age-friendly healthcare, senior taxi service.



हिन्दी ▾

'डिमेंशिया-फ्रेंडली सिटी' बना केरल का कोच्चि शहर, बुजुर्गों के लिए शुरू किए गए 'डे होम' और 'इवनिंग होम'



केरल के कोच्चि में डिमेंशिया (Dementia) जैसी बीमारियों से पीड़ित बुजुर्गों को देखभाल प्रदान करने के लिए विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू किए गए हैं। इसके तहत 'डे होम' और 'इवनिंग होम' की भी शुरुआत की गई है।



কলকাতা | খবর

কোচিকে 'ডিমেনশিয়া-ফ্রেন্ডলি' ঘোষণা করেছে সরকার, কলকাতায় খামতি কোথায়

On অক্টোবর ১৪, ২০২১



'ଉଡবোধ' নামক আন্তর্জাতিক পর্যবেক্ষণ করুন আপনার পিতৃর পরিবেশে কী হচ্ছে এবং কীভাবে তার জীবনকে উন্নত করা যাবে এবং তার পরিবেশকে সহজ করা যাবে।

উଡবোধ: আন্তর্জাতিক পর্যবেক্ষণ করুন আপনার পিতৃর পরিবেশে কী হচ্ছে এবং কীভাবে তার জীবনকে উন্নত করা যাবে এবং তার পরিবেশকে সহজ করা যাবে।

യിമെൻഷ്യ സൗഹ്യദ സമൂഹം :
ആദ്യത്തെ മെമരി ക്വോ കാക്കനാട് നടപ്പ്



குநாலேவ சூத்தி கணம் வழியாகவேற செய்யுமின்றை மட்டுக்கொண்டு வருகின்றன.

କୁଳ ରୋଗମାତ୍ରମେ ଅଧିକ ଲାଗୁ ହେବାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଯାହାରେ ରୋଗମାତ୍ରମେ ପ୍ରାୟ ଅଧିକ ହେବାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଯାହାରେ ରୋଗମାତ୍ରମେ ଅଧିକ ହେବାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଯାହାରେ ରୋଗମାତ୍ରମେ ଅଧିକ ହେବାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଯାହାରେ ରୋଗମାତ୍ରମେ ଅଧିକ ହେବାରେ କାହାରେ ନାହିଁ

Health, Kochi

CUSAT: ‘Udbodh’ Project Begins at Koovappady

By NE Reporter on February 15, 2020





▲ ഉടമസ്ഥിതിയിൽ പിരമാൻകുട്ടി ക്രാംഗ്രാമം

മരവിക്കെതിരെ ങ്ങൾ സർവ്വകലാശാല സമരം ചെയ്യോഗൾ

പ്രാദേശിക ജനസമൂഹങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങളെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുക
എന്നതാണ് സർവ്വകലാശാലകളിൽ നടക്കുന്ന ഗവേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ
വ്യാർത്ഥമാക്കേണ്ടത്. എന്നാൽ, സർവ്വകലാശാലകളിലെ ഗവേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വന്നം
വ്യവസായകൃതകളുടെ അനുബന്ധമാകാൻ ആലോചനകളും ഇടപെടലുകളുമാണ്
ഇക്കാലത്തിനടക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ സന്ദർഭത്തിൽ വിജ്ഞാനത്തിൽ
സാമൂഹികമായ വിതരണവും സാധാരണ മനുഷ്യരുടെ ജീവിത പുരോഗതിക്കുതകുന്ന
തരത്തിലുള്ള പ്രയോഗവും സുസാധ്യമാക്കുന്ന കൊഴിം സർവ്വകലാശാലയുടെ
കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സൗഖ്യരോഗ ന്യൂറോസയൻസിലേയും പ്രശ്നയും ദേശവും
മരവിരോഗത്തിനെതിരെയുള്ള ഇടപെടലുകൾക്ക് വലിയ അർത്ഥത്തിലാണുള്ളത്

സന്തീശ് സുമുൻ

210 മേഖകൃതിഒരു കാട്ടിക്കറിയിയും തീ സാരാ എന്ന പ്രഭവാലിക്ലൈനാഡാണ് സ്ക്രി സാംബോഡിനെന്നത് വ്യക്തികൾക്കും ചാലാഡാരി തീനായാലും സ്ക്രിക്കറന്നത് ചാലാരഥ്രം എ രൂപൊക്കലുണ്ട്. കാലാനിങ്ങനീനും സഹാരി റണ്ടിനാം ഉള്ളാശിനിനിനാം ചെന്നുയും സുചനാ വാടിട്ടുപോകുന്നു. നിന്തുപറിച്ചുള്ള മുഖം വാക്കൾ... തന്മുഴുവിലാഗിരക്കുന്നു നും കുറഞ്ഞുവരുത്തു സ്വന്തമായ നീല ശുഭവിലെ പദ്ധതിൾ... താൻ തുടി പകർന്നാടിയ ജീ വിതന്നാടക്കത്തിലെ കമ്മാർജ്ജുവൻ... അവക്കു പോകൾ... വായിച്ചു പുസ്തകങ്ങളുടെ പോകൾ... പാന വഴികൾ... എന്തിന് വിട്ടിനാടക്കത്ത് ഒരു ദി ചില്ലനിനാം ഒറ്റാരു മുറിയിലേക്കുള്ള പാതിൽ... ആവശ്യത്തിനേട്ടക്കാനായി മാറ്റുവെച്ച പുത്ര എ നോട്ടുകൾ... താൻ മകനു ചെവിയിലേണ്ടി വിളിച്ചു പെരു... ഓമനിച്ചിട്ട പെരു... വിളിപ്പു... പെട്ടു... കൂപ്പു... ഏല്ലാ ഇന്തിയാൽ തിരിച്ചു കുക്കലില്ലാത്തവിധം മറവിയിലേക്ക് കുമ്മൻ മായുണ്ടാ.

കാർഖകളുടെ നാശം മരണം തന്നെയാണ്. എന്നാണ് സ്ക്രിനാം സാംബോഡ അക്കേഡം എന്ന് അതു സാംബോഡക്കാതെവരുക്ക് സകല്ലിക്കാനെ ആകകയുള്ളൂ. അക്കേഡനും അതു കാബിക്കന്നയാർക്ക് പറഞ്ഞുത്തരാൻ സാധ്യമാ കുകയില്ല. അസാമാന്യമായ ഓർമ്മക്കുണ്ടുള്ള പലക്കം സ്ക്രിനാം തന്നിന്നീടെപ്പെട്ട് ദയനിയമായ ജീവിതം നയിക്കാനുവായി മാറിയ കമ്മകളുണ്ട്.

എന്നാൽ, ഇങ്ങനെ സ്ക്രിനാം ഫൂംബാക്കുന്നത് വാർഖക്യുടെനാട്ടുക്കുന്നത് വാർഖക്യുടെനാട്ടുക്കുന്നത് മാത്രമാക്കണമെ നീലും ഏതെങ്കിലും കാരണങ്ങളാൽ മന്ത്രിപ്പുണ്ടുണ്ടും പഴി മുരത്തമായ മറവിയില്ലാക്കുന്ന അവസ്ഥയും ഉണ്ടാകാം. വെദ്യശാസ്ത്രം തുറിനെ മെഡാക്ഷ യം അമ്പാ ഡിമൺഷ്യു എന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്. ദീര്ഘകാലമായി തുടങ്ങുന്ന ശാരിരികമായ അസുഖങ്ങൾ, തകരാറുകൾ എന്നിവ കാരണം മുംഖം മുംഖം അവസ്ഥയിലേക്ക് ഒരു പുക്കി പ്ര വേശിച്ചുകൊം. അതിനു പുറമേ തലപ്പും മുരു തീക്കുന്ന ആലാറുവും ഇങ്ങനെന്നയാൽ സ്കീതി ഉണ്ടാക്കിയേക്കാം. ഒരു മാസമെന്നതിനേക്കാൾ ഒരു തുടം രോഗലക്ഷണങ്ങളും രോഗിപ്പുകളും മാണം മെഡാക്ഷയം എന്നാണുടി പരിയാം. അടുത്ത കാലത്ത് നടന്ന സംഭവങ്ങൾ പെട്ടുനാനെന്ന മിനാപോകുക, പഴയ സംഭവങ്ങളുടെ ഓർമ്മകൾ രോഗം മുൻ്നിക്കുന്നതാടുകുമാത്രം ഗുംഢുപ്പുട്ടു തുട ഒരിയപ്പും ഡിമൺഷ്യു എന്ന രോഗാവസ്ഥയുടെ പ്രത്യേകതയാണ്. മുംഖം രോഗത്തിന് കുഴീപ്പട്ട പോയവർക്ക് കുടംബവാസിങ്ങളുടെക്കരിപ്പു പരി സരിതെക്കറിപ്പു ഉള്ള ധാരണ വരു മുളാതാ കുന്നു. ഓർമ്മക്കുണ്ടും പുറമേ ഏകാഗ്രതയെയും



സംഭാഷണരിതിയെയും ഒക്കെ മേധാക്ഷയും സാരായി ബാധിക്കാറുണ്ട്. അതിനും ഫലമാ യിത്തെന്ന രോഗിയുടെ വെദനം പ്രവർത്തന ഔദിപോലും താരുമാറാകകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതു രോഗതു അവസ്ഥയിൽ രോഗിയുടെ മേഖം വിശ്വാസത്തിനും രോഗികളുടെ അടുത്ത ബന്ധുക്കളേയും വിട്ടുകാരേയുണ്ടാ.

സമരം

മറവിരോഗത്തിനെതിരെ

മറവിരോഗത്തിരെ ഓർമ്മയുടെ സമരം എന്നത് വിവ്യാത സാഹിത്യകാരൻ മിലാൻ കുന്നേയുടെ ഒരു പ്രശ്നമായ ഒരു പ്രഥ്യാഗമാണ്. സാമു ഹിക്കത്തലത്തിൽ ഓർമ്മകളും തിരിച്ചുപിടിക്കുക എന്നേക്കും സുസാധ്യമായ കാര്യമാണ്. വ്യക്തി തലത്തിലും കുടുംബത്തിലും ചിപ്പോറാഡാക്ക മറവി മരം സ്വീകരിച്ചുവരുത്തും ഒരു അസാധാരണ പുമാണ്. എന്നാൽ, ഇതുകും രോഗാവസ്ഥയായി മാറ്റപ്പെടുവാൻ പാരിശീലനിക്കുന്നത് സാമുഹികമായും വ്യക്തിപരമായും വലിയ വൈദ്യുതികൾ ഉയർത്തുന്ന ഒന്നായെ മനസ്സിലുംകൊന്നു. ദോക്കൽ കാർഡർ കഴിഞ്ഞാൽ ഏറ്റവും തുടക്കൽ മുതിരിനു വരെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ഡിമൺഷ്യു. ആറിത്തെശാലിയുടെ സ്ക്രി തുടിയായ ഡിമൺഷ്യു വികസിത ഡിമൺഷ്യുലെജിനാങ്കുമാരും തുടക്കലായി ബാധിക്കുന്നവനു ധാരണ ശരിയെന്നും പാനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നത്. ഓരോ മുംഖം സെക്കൻഡിലും രോഗികൾ ഡിമൺഷ്യു ബാധിക്കുന്നുണ്ട്. അവരിൽ പക്കിയിലിയിക്കം പോങ്ങം താഴെതോ മുടത്തരം വരുമാനമുള്ളതോ ആയ

മുന്താൻ ധിമെൻഷ്യ്

ഇസ്റ്റീഷ്യൂട്ടിലെ നാധീകോഴാങ്കുട്ടൻ പ്രോഫീൽഡിംഗം മുംബാകന ഓർമ്മക്കൊണ്ട് ധിമെൻഷ്യു അല്ലെങ്കിൽ നാ പേരിലും കാണമ്പുന്ന ധിമെൻഷ്യുടെ വകദേശമാണ് അൽഫൈമോൾസ്.

ലോകാദ്ദേശ്യ സംഘടനയുടെ കണക്കൊസറിൽ അഭ്യുദക്ഷ ടി പേരി ധിമെൻഷ്യു ബാധിതരാണ്. തടാത ഓരോ വർഷ മും ഒരു കോടിയോളം ആളുകൾക്ക് പുതുതായി ധിമെൻഷ്യു ബാധിക്കുന്നു.

ധിമെൻഷ്യുയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ

ധിമെൻഷ്യു സ്വാധീനത്തിൽ വ്യത്യസ്തമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ് പ്രകടമാക്കുകയുള്ളത്. ഇത് പാരമ്പര്യ രോഗാവസ്ഥയോ മാനസികരോഗങ്ങാണെല്ലാം. വാർദ്ധക്യ കാലത്താണ് ഈ രോഗാവസ്ഥ ഉണ്ടാക്കുകയുള്ളതെങ്കിലും ചെറുപ്പക്കാരിലും കണക്കാക്കുന്നുണ്ട്.

പൊതുവായ ചില രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

- ഓർമ്മക്കൊഡ് മുംബാകിൾ ശരിയായി ചെയ്യാൻ കഴിയാതെ വരിക. സ്ഥിരം ചെയ്യുന്ന ജോലിയിൽ നിന്നും.



- എറുകൾ വരുത്തുക.
 - ദിനവരുത്തുകയിൽ മാറ്റിപ്പിലം ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്ക്.
 - സമാക്കാലഭ്യാസം നിന്നും നാശം.
 - പാണ്ട കാര്യങ്ങൾ ആവശ്യമാക്കുകയും ഹസ്താദിഷ്ടാഖ്യാത സംശയം കൈയ്ക്കുന്ന ചെയ്തുക.
 - നീംവാഹായും ഗാധാവാഹി നാശപാത മായ ലുഡാജ്ഞിൽ വരുത്തുക, (ഇപ്പറമ്പാണി നാ ചെയ്ത് പ്രിജിഷ്ടു വരുത്തുക.)
 - ഉച്ചത്തായ സമാജാജ്ഞി മഹിളയും സ്ത്രീകൾ നടത്താൻ കഴിയാതെ വരുത്തുക.
 - വൃഗ്ണിത്രാജിപ്പം പെയ്മോണ്ടാജിവം ഉണ്ടാക്കുന്ന വ്യത്യാസങ്ങൾ, അഭിരൂച്ച ദേശ്യമും വിശദമും പ്രകടമാക്കുക, മാന്യാധാരാ വിശദമാനന്നായോ മറുക്ക ഏന്നിങ്ങനെ.
 - വാക്കേകൾ ഓർത്തേടുക്കാനോ ഉച്ചിത മായി ഉപയോഗിക്കാനോ കഴിയാതെ വരുക.
 - ധാരണാധാരം തുറമണ നമ്പുമാക്കു.

ധിമെൻഷ്യുലേറ്റ് കാരണങ്ങൾ

പ്രതിരോധം

ପ୍ରାଚୀଳେଖତତୀରେ ହେଲାଗିଲେଖୁଣ୍ଡ ରୋ
ନୀଯାଗୁଣାମତୀରେ ସହାୟକାମକାନ୍ଦବ୍ୟାଙ୍ଗ
ଏଂ କଣେତିଯିଶୁଭ୍ରତାରେ ଅଣ୍ଟାକର୍ତ୍ତାପ୍ରେସ୍‌ବ୍ୟାଙ୍ଗ
କାଳାଙ୍ଗଭାର୍ତ୍ତ ଉତ୍ତାକାନ୍ତ ଯିବାମରିଷୁ ଏବଂ
ପରିଯିବର ଚିକିତ୍ସାଶ୍ଵ ମାର୍ଦାନ୍ କାଶ୍‌ଯୁଗ୍ମ
ତଥାପ୍ରାଣିର୍ବନ୍ଧ ଅଛେବାହୁଁ ସାଂରକ୍ଷିକକ
ଏକତାରେ ଏହିପ୍ରଭୁ ପ୍ରଯାନ୍ତପ୍ରତି କାର୍ଯ୍ୟ
ବ୍ୟାଧାମ ଯପିମାଣୀ ଚର୍ଚ୍ୟକଣ୍ଠୁ ଶାରୀରିକ
କ୍ଷମିତ ନିଲାନ୍ତର୍ମୁକ୍ତ୍ୟ ବେଳାଂ ଅର୍ଥାତ୍
ଆଜୁଯିଶୁଭ୍ରତକୁ ଏମନ୍ତ ପାର୍ବ୍ତୀ ଆସିପୁକଳୁ
ଶାରୀରିଂ ଅନନ୍ତିଯ ମର୍ଯ୍ୟା, ହୁଲକରିକମି
ପ୍ରବର୍ଗିଣ୍ଡର ମୁତଳିଯାର ଶିଲମାନେତାତ୍ମକ
ପାଦ, ବେଳାନ୍ତପ୍ରତି ତକର୍ତ୍ତାକରିକାଣ ଯମାନୀ
ଯ ପିତୃରୁ ପରିମାଣକର୍ତ୍ତା ପୋଷିକିମନ୍ଦିର
ପ୍ରତକ୍ରିୟକରୁ ବେଳାଂ ତଥାପ୍ରାଣିଗୁର୍ବୁଲାମିର୍ବୁ
ଜୀବିକାପାର୍ବତୀ ପାର୍ବତୀପ୍ରତିକଣ୍ଠରୂପୋଲୁଷ୍ଟ
ପ୍ରବର୍ଗନ୍ତାଗଭାର୍ତ୍ତ ଏହିପ୍ରଦ୍ଵାନ୍ତ ମୁଣକ
ମାଣ୍ସ, ଯିନ୍ଦାରେଶାଂ ତକର୍ତ୍ତକ୍ରିୟା ପିତୃରୁ
ଅନ୍ତତିକ୍ଷଣିକାନ୍ତ ଦିବାକକ୍ରିୟା ବେଳାଂ,
ଦ୍ଵାରାତିକାପରିଯାତି ସାହୁମିକରାଯ
ପ୍ରସଜର କାର୍ତ୍ତାପ୍ରକଳ୍ପିକଣତାରୁ ପ୍ରବ
ବନ୍ଧାନ୍ତାଗଭାର୍ତ୍ତ ଏହିପ୍ରଦ୍ଵାନ୍ତ ଯିନ୍ଦାରେଶା
ପ୍ରବର୍ଗନ୍ତାକମାଯ ଦ୍ଵାରାପ୍ରଦ୍ଵାନ୍ତ ମୁଣକାକର୍ତ୍ତା
ରାଗସାଧ୍ୟତ କରିବାକର୍ତ୍ତା ଚର୍ଚ୍ୟକଣ୍ଠୁ

କଥାରେ
ବିନାଶକ
ସମ୍ଭାବ
କଥାରେ ?

యివెన్నీస్పు బుయిళ్ల
వరె మంగల్లిలుషణ
ఇం పుష్టిమాగించక
ఇం పిట్టాలుకుండా
పచ్చులు ఉన శగాలులు
శ్రుతిము ఉండ తన
యివెన్నీస్పు నుఱ్చర్ల
స్థుషమాలా.
ఎఫిత్తు, పరిచ
రోగా, వ్యక్తాగాత
మల్లుపుషణక ఉస్తిస్పు
దచ్చులు కూగపిక్కా
వస్తుండశ ఏణి
కూరుణుల్లిత పుణ్ణ
లుడుపు పుక్కువిళ్ల
యిల్లాత గిర్మిపిల్ల
మణం సుషుధిక
ఉత్సవాంగిలామాయి
కణాకూచిప్పుకు.





മെഖലി കമ്പനി

ପ୍ରାଚୀନାକୁଳ ଜୀବ୍ରା କଣାତ୍ମକ, ତ୍ରୈ-ତ୍ରୈ-ତ୍ରୈ କଥ୍ୟ ହେଲା
ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀ, ପାଣ୍ଡାରୀରାଜଶାସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀ
ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀରାଜଶାସ୍ତ୍ରୀରାଙ୍କ କାପୁରାଜା, କାକନ୍ଦାର୍ଜ ରାଜନୀରାଜା
ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀର ଉତ୍ତର ଇନ୍ଦ୍ରଜିତାର୍ଯ୍ୟ, ଯିମନ୍ଦିନୀଶ୍ଵର ଏବଂ ତାଙ୍କ
ରାଜାବିଷ୍ଵାସ୍ୟାକଣାଙ୍କ ଏବଂ ରାଜାବିଷ୍ଵାସ୍ୟାକଣାଙ୍କ ପ୍ରାଚୀନ
ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀର ପାଞ୍ଚିଶାଖାରୀ ଫୁଲ୍‌ଯାତ୍ରୀରାଜାର ନିରାମିତିରୁଗାନୀରୁଲୁ
ମୁହଁମୁହଁ କାର୍ତ୍ତିକାନାନ୍ଦନାରୁଲୁଗଣାଙ୍କ ଉତ୍ସବାୟିପିଲିକେତ୍ଯାଙ୍କ
ଉତ୍ସବ ଉତ୍ସବୀରୁଲୁଗଣାଙ୍କ

മഹാരി കുന്നിക്

മോക്ഷ

வினாவிலூடு வையித்தலூடு பக்கவரிட். வைவி ஒரி
களினால் சென்ற வைவிலை பற்றுத்தன் எனவுடன் பற்றினா
க்கு. கொன்ற நில்லூப் பழு வைவானங்கள் ஸ்ரீமாண்.
கூவி கூர்க்குப்பானங்கள் ஸ்ரீமாண்ணாவர்கள் உதிர்க்கி
ப்ரார்த்தன. ஹ்ராவைன் தூத்துக் கூக்குக்கரிச்சேக் கூவ
வைவிலை பற்றுத்தன:

മുഖ്യാത്മക

A photograph showing a woman in a pink sari with a black face mask sitting at a table, looking down at a document. Behind her is a whiteboard or sign that reads "Udbodh" at the top, followed by "DEMENTIA MEMORY SCREEN" in large letters, with some smaller text and logos below.

കേരള ടീനിക്



മെരുന്തുറി കൗൺസിൽ

விவரങ்கள், ஸுயங் பறிஞோய்கள் என்றுக்கல் ஏற்கனிவ ஸாக்கமாயில் உடிக்கூண்டு.

இற ஸங்கவிலும் கொழின் யூனிவீ
ஸ்டிரி செய் ஸதாந்த ஆட்ட ரெக்ஷாஜியிலெ
ஸாவாக்டாக்ஜின் யூபார்க்கேஞ்சியூயி வாயு
பூஷ் பிரவர்த்திகளை ஸுநிதி கொண்டு கூடிய ஸதாந்த
ஸதாந்தில் ஹு ரெக்டெ ரெக்ஷாஜியில்
பிரபாக்டாக்ஜின். ஶாஸ்திரமாத் ஸாதிக்க
ஜிவிதத்திலிரு மளங்கிப்பார வரியிப்பிக்க
தானிறங்க அதையாக்குவதைமான அத் ஸாதா
தானம் வாக்கை பிரவர்த்திகளைக்கொடுக்க
வெளியூத் கால்ப்ரகார் ஹு ரெக்டெ ஸுநிதி
செய் கூரோஸ்யானிலிரு ரெக்ஷாஜியில்
பிரகித் விளையாக்காது எக்ரூஸ்வெல்
நிலதிலுத் தாங்க ஸர்வுக்குலாராலக்குள்

ନକଳଣ ପ୍ରସିଦ୍ଧିଗାନଙ୍କୁଡ଼ାକ ସଂପର୍କରେଣ୍ଟିଲା
ଯମାରୀରୁ ତୁଳନାକାରୀ ହେଉଥିବାକୁଣ୍ଡ
ଅନେକମାତ୍ରା ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ଉପରେ
ନମାକିଯାଣ୍ଟେ କେବୁଳାତିକି ଲୁହୁ ଯିବା କୁଣ୍ଡ
ଏବଂ ଯିଲାନ୍ତିରୁ ଶାଖାକୁ ସଫରାତିକିଣେ ରୁଷ୍ଣି
ଶାଖାକୁ କାହାକୁଣ୍ଡ ନିରାପଦକାରୀ ଆରୁ ପିଲାବ
ଏ ଚର୍ଚା କରୁଥିଲା. ତୁମିଲେଣ୍ଟ ଆବ୍ୟପାରିଯାଣ୍ଟ ଏହି
ଲାକରୁ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଏକ ସାମରିଣ୍ଟଙ୍କୁ ଶାଖାକୁ
ସାମରିଣ୍ଟ ଶ୍ରୀକରଣଗାନ୍ଧାରୀ ନାନ୍ଦାରୁ ନିରାପଦ
ପରାପରକାରୀ ବେଳାର୍ଥେ ହେଲା ଏକ ଶ୍ରୀକରଣଗାନ୍ଧାରୀ
ବେଳେ ପ୍ରତିବାଦ ଏହି ବେଳିରୁ ଆତିଗାନ କାହିଁଲୁହ
ଉଚ୍ଚବୋନ୍ଦ୍ର ଏହି ପ୍ରତିବାଦ ଆତିଗାନ ନିରାପଦ
ଦ୍ୱାରା ନାନ୍ଦାରୁ ନାନ୍ଦାରୁ ଏହି

2021 നവംബർ 22 | സൗകര്യപരമ്പര



▲ ഉദ്ദേശ്യം സുൾഭ കട്ടികൾക്കായി നടത്തിയ രൂപൾ

ഡിവേൾപ്പർക്കെതിരെ മുൻതമ്മായ ഫടപ്പോട്ട്

ഡോ. സൈലവി അക്കുമ്പാൻ

ஸென்றி ஹோர் குரை ஸயங்கு
கொடி ஶாஸ்தாகேதிக ஸறவுகலாறால்

କରାନ୍ତିରେ ପାରେ ଦୂରା ଏକାକିନୀଙ୍କ ଯେହାଙ୍କ ବାବା
କାଣଗତ, ହୁମ୍ପୁଶି ଅତି ଉଚ୍ଚତରାଯି ପଥର ସାବଧାନୀ
କାଣଗତ, ତା ବିକିଷନ ରାଜ୍ୟମାଯ ହରାଯିଥିଲୁ ହା ରେ
ଶବ୍ଦବଳ ଦେଇକିଥାବଳ ଫୁଲୁଙ୍କ ତୁଳିବିକିଯାଏ, ଏକାର
ହାଲ ସଂବାଧୀୟ ପାଞ୍ଜାଙ୍ଗରେ କଳାକରିଛୁଏ
ହରାଯିଥିଲୁ ରାଜ୍ୟର ନାମକିଲୁ ମରାତ୍ର ଏବଂ ପିଲାଯିତ
ଅତିରିକ୍ତ କରାନ୍ତାକାରକ ଅର୍ଥବ୍ୟବର୍ତ୍ତନ୍ତରେ
ଏ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଚକରକି ପ୍ରଦାନ ଆବଶ୍ୟକ ଅତି କଳାକାର
ପାରିଷକାନ୍ତରାକାରଙ୍କ, ବଲ୍ଲାବରତାକ ମାହ୍ୟାବିପଦ୍ୟାଙ୍କ ଅତି
ନାମକାର, ହାଲ ରେଖା ସଂବାଧୀୟ କାର୍ଯ୍ୟମାଯ ଅବଶ୍ୟକ
ମହାବ ସତ୍ୟାକାରିତାକିଲୁ ହାଲୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟବର୍ତ୍ତନିଲୁ
ସ୍ଵପ୍ନରେତରୁ ଶ୍ରୀରାଜାକାନନ୍ଦରୁ ତୁଳିଯିଲାକାନ୍ଦରୁଙ୍କିଲୁ
ଅପିକିଲୁ ତୁଳିତୁ ପ୍ରତିକାର ଆଜିଧିବ୍ୟତରିକି କରାନ୍ତିରେ
ପାରିଷକାନ୍ତର ରୁକ୍ଷାବାସର୍କ ଉତ୍ସବାୟ ଏହିକାର ପଥର
ପିଲା ସଂବାଧକଳ୍ପନା ରେ ରାଜ୍ୟର ସ୍ଵର୍ଗକାରୀଙ୍କ ପାରିଷକ
ଏବୁଧରାକାର ପାରାଯାନେତରେ ଏକାକିନୀଙ୍କ ବାବାଙ୍କର
ବିଭିନ୍ନତ୍ବ ନାମକାରଙ୍କ, ପିଲାମନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ସଂବାଧୀୟ ଅତିରି
କରି ଅନନ୍ତରେତାକାନନ୍ଦରେ ଆପାରାକରନ ନିରାକାର
କୋଣି କୋଣି କୋଣିପୁରୁଷଙ୍କମାତ୍ର ସାବଧାନୀୟ ପାରିଷକ
କାର୍ଯ୍ୟ ସାମବନ୍ଦନକର ଉପର୍ଯ୍ୟାଶିଶ୍ଵାରିଗିରିଯ ପାରିଷକଙ୍କ
ବିଭାଗରେ ବିଭାଗରେ ବିଭାଗରେ ଅନ୍ତର୍ବାସିରେତାକଳୁ
ପ୍ରାରମ୍ଭକାରୀ ନାମ, ମହାନ୍ତି କିନିକିର ଆହାରିକୁଟାଙ୍କାର

ଜୀବା ଲିଙ୍କର ହାତରେ ଗାସି ପୁରୁଷଙ୍ଗାଙ୍କୁ ଏଣା ନିରଜ୍ଞା
ଯିକାମା ପିକିତୁ ନିଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟିକାମା ସାଧ୍ୟମହିଳା ଲୋଗାବ
ସାମ୍ବିଲ୍ୟଲୁହରକୁ ପରିଚାଳାବୁ ପିକିତୁ ଦ୍ୟା ନରକାନ୍ଧିତ
ସେ ଏକବ୍ୟାକ କେନ୍ଦ୍ରିତ ଆଶାରିକାମାଙ୍କ ହୁତିବେଳେ ଯୁଦ୍ଧା
କାନ୍ଦିବେ ପରିଚ୍ଛା ଯେବେଳରେ ଆସ୍ତାବୁ ହୁତାକ ଯୁଦ୍ଧକାମା



ഇത്തരു
സാമൂഹികയാണ്.

ପ୍ରାଚୀବଳୀ ନେତା, ଫେମେଲ୍ ଅଧିକାରୀ

ଶ୍ରୀମତ୍ ରୂପୀ-ପାତ୍ରଙ୍କ, ଉତ୍ସନ୍ଧେ

ବେଳାର୍ଥିର ଅମାର ନ୍ୟୁଆର୍ଗାମ୍ସଯାତ୍ରି

ಸಂಸ್ಥಾನದ ನಿರ್ವಹಿತ ಈ ಯಿರೆಹಿಂಣ್ಯಾ ನಾಯಂ ಉಳಿಕಾರಣಿಗಿಂ ಹಣಕಾರಣಿಗಿಂ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಾಗಿ “ಪ್ರಾಣ ಯುಡ ತ್ವದಿ ಇಟಪಾಲ್ಯಕಳಾಗಿ” ನಾಯಕ ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿ.

മുന്താണ് ‘പുഞ്ചത’

ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരുടെയും സൗഹ്യത്വത്തും ബന്ധപി കൈകാരണമുള്ള ഒരു വേദിയും ശ്രീ ഡിവിസ്റ്റിന്റെ ഉസ്മാൻ പൂർണ്ണമായും ദിനം പ്രാജ്ഞന്മാരുടെയും ചെയ്തിട്ടുള്ളതു

கஸ்வரிலெ ஸாவதி, ஹமர் ராஜங்களையுள்ள
சுயாந்தி யூ, பி.ஏ.ஏ.ஏ. டெல்லி வகுப்புள்ள
பாட்டு, வடாப்பாய்வுக்கும் ராஜாந்தாங்கும்
நாயக்காய்வுக்கும்யூன் வெள்ளப்புக்கும் என
ஷகர் முறையினிக்கமக்காதினாவே என்று
ஏக இடங்களுக்கு நடத்துவதற்கும் கால்க்கு,
புதுவைக் கீர்த்தி அறாக்குவது நடத்துக்
க பவாய்வாய் 'உங்களோயா' என்ற வெள்ளத்து
நடக்கப்படுக்கும் ஏதா ஞாவையான். ஹதிலூ
வொய்யி மாஸ்கள், கூளன் மார்க்காடுகள்,
ஸாவதியாக்கி, வர்க்கன் சூப்புக்கு, ஸாவதி
குடும் மத்தியாக்குவது நடக்கப்பட்ட வகுப்புக்
கி, வெள்ளப்பாக்களை பரிபாடிக்கி, வண்ண
வோடு கடங்குதலே பும்பாள பரிபாடிக்கி,
நாந்தியில்லோடுகாடுக்கி, குவார்ட்டு வெள்ளத்து
கெய்க், வெஸ்கோ-ஏ-ஸாவதி கால்க்காடுகள்,
வெணி ஜின்காக்கு, வெறி காலை ஏந்தா
க என்றியில் பரிபாடிக்கி 'புதன்' ஸாவதிப்பி
க்கான. ஹதிலூவெள்ளி விவிய வெள்ளாக்கிக்
வெவ்வகுச் செக்காரை செழியன் வர்க்காக்கி,
யிழுர்க்கெந்தி நடன்களையுடையாய் பலியில்
சொக்குக்கல்லையும் ஏற்றுக்கொள்ள அது பூர்ணி
க்கான. புதன்யூடு மாலைதை விழங்குக்கூடும்
ஒன்றுமை.

കേരളത്തിൽ സാക്ഷരതാ പ്രസ്ഥാനമീ
ബേർ കാലാന്തരം ആദ്യമായാം കരിപ്പുണ്ടാക്കിയ
ജില്ലാഗവ്വാകളും നിലനിൽക്കുന്ന
സ്വാമിനാശനാക്കാരം എന്തിനും ജില്ലയിൽ പിംഗാ
ഷന്റെനിന്മാറി അനുഭവമായ് ഏറ്റവാക്കുളമാണ്;
ജനകിയമുഖ ഒരു ആരാധിപ്പാധനം എന്ന
നിലയിൽ ഡിമേൻഷ്യുലേ സാമ്പോക്കുമ്പാറി
കൈകാര്യം പ്രായും എന്ന് ആശയം ആദ്യം
പ്രാവർത്തികമാക്കാനും എറിണാകളും ജില്ലയിലെ
ലെ കൊച്ചി സഹസ്രയുംനിന്നും, എക്കുവും
സഹായം കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഡിമേ
ഷ്യുലേ സാഹാദ സഹായി ഓട്ടോബർ 16-ന്
മുമ്പുള്ള ഏറ്റവും ധാരായി പിംഗാനു പ്രവൃദ്ധിചെ
റിണാകളും ജില്ലയിലെ ഡിമേഷ്യുലേ സാഹാദ
ജില്ലയിൽ മാറ്റുന്നതിലേക്ക് പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും
അതാരെപു ഉടക്കമായിട്ടുണ്ട്. ഉടൻബന്ധി
എഴു ഭാഗമായി പ്രശ്നയും എറിണാകളും ജില്ല
രണ്ടുനൂറും കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ നാഷിനി
എന്ന സന്ധാരാവാനംനും സംയുക്തമായാണ്
ഈ പദ്ധതികൾ മുന്നൊക്കുമും ജില്ലയിൽ നന്ദി
ക്കുന്നത്. തുറന്ത മുന്നൊടിയായി പ്രജാപാളനം
ഉണ്ടിവുമ്പുതുണ്ടിനും ജില്ലയിലെ പിവി പണ്ണാ
യുമുള്ളതിനും പാനസർപ്പുനടന്നിയിരുന്നു. എന്നു
പബ്ലിക്കേഷൻ 100 മുതൽ 150 വരെ നാട്കുകളും
ഡാറ്റ് കൗൺസിൽ സർവ്വേ നടത്തിയത്. തുറന്ത
പബ്ലിക്കേഷൻ പോരിക്കുമ്പോൾ ഡിമേഷ്യുലേക്കണ്ണാണ്
ഈ തിരിപ്പറിയാനാവാനും പബ്ലിക് പ്രക്രിയയും
പറയുന്നു. കൊച്ചിയിൽ പട്ടണപ്പാടിനും ആരു
നഞ്ചും ജിവിതാജ്ഞരും മാധ്യമം മുളാളും മുളാ
രാജാവാസമിയിലെല്ലാം തുറന്ത മുളകളും നാട്കി
വിനുന്നതായും കരണ്ടുനിയിട്ടുണ്ട്.